

Docente: Ada Isufaj  
Disciplina: Scienze Umane  
A.s. 2023/24

## COMPITI PER LE VACANZE ESTIVE

### CLASSE I LES/LSU

#### PSICOLOGIA (Tutti)



Visto il forte interesse mostrato in classe per l'argomento trattato, vi propongo di leggere il libro **Intelligenza emotiva di Daniel Goleman**.

A fine lettura, vi chiedo di svolgere una relazione scritta includendo opinioni personali.

Di seguito il link per l'acquisto del libro:  
[Intelligenza emotiva : Goleman, Daniel: Amazon.it: Libri](https://www.amazon.it/s?k=Intelligenza+emotiva+Goleman)

Potete acquistare il formato che più vi aggrada (*Cartaceo, formato kindle o audiolibro*)

*In alternativa,*



**IL POTERE DELLE EMOZIONI: Una guida pratica per gestire i tuoi sentimenti e superare la negatività**

Di seguito il link per l'acquisto del libro:  
[Amazon.it: IL POTERE DELLE EMOZIONI: Una guida pratica per gestire i tuoi sentimenti e superare la negatività - Martin, Jack - Libri](https://www.amazon.it/s?k=Il+potere+delle+emozioni)

#### PEDAGOGIA (Solo I Lsu)

Svolgere gli esercizi 1,2,3 di pag. 159

#### METODOLOGIA DELLA RICERCA (Tutti)

Leggere e studiare le pagine del libro che vi sono state fornite (da pag 318 a pag.330)

Rispondere alle domande di pag. 327 e di pag. 330

**Per qualunque necessità scrivetemi!  
BUONE VACANZE**